

习近平家语

周恩来同志严格要求自己的亲属,给他们订立了“十条家规”,从没有利用自己的权力为自己或亲朋好友谋过半点私利。周恩来同志谆谆教导晚辈,要否定封建的亲属关系,要有自信力和自信心,要不靠关系自奋起,做人生之路的开拓者。他特别叮嘱晚辈,在任何场合都不要说出同他的关系,都不许扛总理亲属的牌子,不要炫耀自己,以谋私利。周恩来同志身后没有留下任何个人财产,连自己的骨灰也不让保留,撒

进祖国的江海大地。“大贤秉高鉴,公烛无私光。”周恩来同志一生心底无私、天下为公的高尚人格,是中华民族传统美德和中国共产党人优秀品德的集中写照,永远为后世景仰。

《在纪念周恩来同志诞辰一百二十周年座谈会上的讲话》(2018年3月1日),人民出版社单行本,第18-19页

“做儿童的引路人、守护人、筑梦人”系列专家谈①

·开栏的话·

习近平总书记在给中国儿童中心成立40周年的贺信中表示,希望中国儿童中心发扬光荣传统,团结广大儿童工作者,做儿童成长的引路人、儿童权益的守护人、儿童未来的筑梦人。

总书记的贺信为新时代儿童工作和儿童事业发展指明了前进方向,提供了根本遵循,对妇联组织开展儿童和家庭工作具有十分重要的指导意义。

从本期开始,本刊推出“做儿童成长的引路人、守护人、筑梦人”系列专家谈,就儿童工作者、校外教育机构、妇联组织等如何贯彻落实总书记贺信精神,用心用情做好儿童身边的引路人、守护人、筑梦人,为党育人、为国育才,进行深入探讨,以理论指导实践,实现新时代儿童事业高质量发展,迎接党的二十大胜利召开。

■ 孙云晓

儿童教育千头万绪,既需要抓住根本又需要细致入微。

什么是根本?2022年“六一”儿童节前夕,习近平总书记在致中国儿童中心成立40周年的贺信中说:“希望你们发扬光荣传统,团结广大儿童工作者,做儿童成长的引路人、儿童权益的守护人、儿童未来的筑梦人,用心用情促进儿童健康成长、全面发展。”“引路人、守护人、筑梦人”的定位与目标的提出,指明了父母、教师和儿童工作者的三大职责,对于儿童工作的发展和家校社协同育人的引领都具有重大意义,需要我们深刻领悟和努力探索,因为这就是儿童教育的根本。

如何践行“引路人、守护人、筑梦人”的三大职责?这自然需要尊重儿童身心发展的规律与特点,细致入微地教育引导。北京师范大学心理学专家陈会昌教授的团队,曾对208个孩子自2岁起跟踪研究24年,发现在那些发展理想的孩子身上,最为突出的是“三颗种子”都发达,即健康人格的核心要素——主动性、自控力和情绪稳定性良好,将其比喻为“三颗种子”表明这是生命生长的状态。这项研究成果对广大父母和儿童教育工作者具有较高的借鉴意义,可以用“三颗种子”作为重要指标,来观察判断孩子的成长状况,

并且引领教育的方向。

所谓主动性是指有兴趣、有爱好、有目标,积极主动地去实践和探索。所谓自控力是指有规则、有底线、有意志力,能够把握自己的行为。所谓情绪稳定性是指心理健康,能够平和适当地对人对事。教育专家蒋佩蓉说得非常生动形象,司机开车都明白,主动性就像油门踏板,自控力就像刹车踏板,两个缺一不可。可以说,主动性能够为人的发展开辟道路,而自控力和情绪稳定性则起到保驾护航的作用。显然,主动性、自控力和情绪稳定性是成人成才的人格特征,也是“做儿童成长的引路人、儿童权益的守护人、儿童未来的筑梦人”的方向。

“做儿童成长的引路人、儿童权益的守护人、儿童未来的筑梦人”,这三大职责之间具有相辅相成的逻辑关系,也为培育“三颗种子”开辟了道路。“做儿童成长的引路人”,要求父母们和儿童教育工作者要坚持立德树人的方针,从养成良好习惯入手,注重培育健康人格。做“儿童权益的守护人”,要求父母们和儿童教育工作者要尊重儿童的身心发展规律与基本权利,以“儿童友好”的方式方法进行教育。做“儿童未来的筑梦人”,要求父母们和儿童教育工作者要引导孩子发现自己的潜能优势,关心国家发展的需要,逐步确立远大的理想,激发出强大的内动力。

也许,有些父母朋友会叹息,主动性这么重

要,可是我的孩子做什么都不主动,他也没有什么兴趣爱好,也没有发现他有什么潜能优势,这该怎么办呢?实际上,每个孩子都有自己的潜能优势,也完全可能培养出兴趣爱好,之所以没有发现,是因为缺乏足够的体验,缺乏激发潜能的契机。作为父母,不能只让孩子学习文化课,而让孩子体验到丰富多彩的生活,并在体验中发现孩子的潜能优势,这正是激发孩子主动性的源泉。

或许,还会有些父母为孩子缺乏自控力发愁:我的孩子什么都敢干,就是管不住自己,整天惹是生非,真担心孩子成为问题少年。的确,很多父母都发现,培养孩子的自控力难于培养主动性,例如上网玩游戏或者玩手机时间过长、乱花钱、不爱运动等等,都让父母感到头疼。

早在半个世纪之前,斯坦福大学的棉花糖实验揭开了自控力之谜。当幼儿面对一颗棉花糖时,能够等到15分钟以后再吃的幼儿,多年后社会适应远远好于不能等待的同龄人,如独立性、责任感、生活能力甚至包括学习成绩都明显更好。我注意到该研究的一个关键性的细节,即那些能够等待的幼儿,其动机是为了获得第二颗棉花糖的奖励。也就是说,两利相权取其重,人为了获得更好更大的利益而可能控制自己暂时的欲望。这给予我们一个深刻的启发,即培育主动性、自控力和情绪稳定性“三颗种子”是让人获得

成功与幸福的核心素养,比获得第二颗棉花糖更有价值,问题在于如何让孩子明白并自觉自愿地主动接受。

爱因斯坦有一句名言,大意是说,忘不掉的教育才是真正的教育。毫无疑问,无论是父母们和儿童工作者需要培育的“三颗种子”,还是青少年儿童需要培育的“三颗种子”,其养成过程都是一个习惯培养的过程,因为习惯是稳定的自动化的行为,养成习惯正是忘不掉的教育标志。麻省理工学院的研究发现,习惯的养成有一个简单的神经回路,即从暗示到习惯行为再到奖励。值得注意的是暗示和奖励,暗示意味着引导的方向,而奖励则决定着习惯行为能否持之以恒成为习惯。通俗一些说,孩子尝试养成习惯的过程中,是否能够获得成功的体验,决定着习惯是否能够养成。所谓成功的体验,不仅仅是父母或教师的赞赏,更重要的是孩子内心的满足和成功的体验。

简而言之,如果父母们和儿童工作者认真践行“引路人、守护人、筑梦人”的三大责任,注重在青少年儿童心中培育主动性、自控力和情绪稳定性“三颗种子”,必将培育出能够担当民族复兴伟大重任的强国一代。

(作者系中国家庭教育学会副会长、中国青少年研究中心研究员、家庭教育首席专家)

践行三大职责 培育“三颗种子”

集思录

■ 贺成

让友好母婴室变得更友好

数据显示,截至目前,广东省广州市共建成公共场所母婴室1300多间,成为全国首个重点公共场所母婴室全覆盖的城市。据了解,为守护母婴出行,在广州市的商场、地铁、博物馆、公园、社区医院等重点场所,母婴室已经成为“标配”。(据《广州日报》)

母婴室是丈量社会文明进步的标尺,更是公众期待、政府重视的事。此背景之下,广州市成为全国首个重点公共场所母婴室全覆盖城市,无疑是带了个好头。不过,就广州市现有的母婴室来看,还需要进一步完善与监管。

2021年,广东省出台了《母婴室安全技术规范》(以下简称《技术规范》),这是广东省首次发布关于母婴室安全的规范性文件,同时也是国内首个从安全角度对母婴室做出的标准规范。《技术规范》在母婴室环境质量、卫生、配套设施、安全标识等的合格评定方面给出了统一标准。

然而,从媒体报道的情形看,无论在配置方面,还是在优化方面,距离贴心又友好还有距离,存在值得改进的地方。比如,在一些流量大的商场,只有一个母婴室,导致等不及的妈妈,只能排排坐在小板凳上,含羞给婴儿喂奶;部分母婴室哺乳区和护理区不分隔,导致妈妈们要避免尴尬,只能自备遮挡布。甚至,除了备受关注的个人隐私问题外,还有母婴室被“霸占”的情况,即被挪为保洁工具间。

民生服务,只有更好,没有最好。何况,要加以改进,也并非什么难事,甚至是举手之劳的事。比如,针对人流量大的商场,母婴室供不应求导致妈妈们含羞哺乳,需要商场根据人流量多配置一些母婴室;针对部分母婴室哺乳区和护理区不分隔的现象,需要多拉一块帘子;针对部分母婴室被“霸占”的情况,需要完善机制,强化监管。

当然,母婴室在丈量着社会的文明进步,以及后续的管理智慧,同时也考验着妈妈们的行为自觉。面对需要改进的母婴室,作为妈妈们要多一些自我调整。一方面,要善于使用智能手段,快速又便捷地找到适合自己的母婴室,避免造成拥堵;另一方面,凡事多礼让,尤其是进入母婴室哺乳的妈妈,一定要多为在等待的妈妈着想。

生活观察

数据显示,2021年,福州初婚登记男性平均年龄31.6岁,女性平均年龄29.5岁,青年群体呈晚婚、少婚倾向

专家:解决晚婚问题需全社会共同努力

■ 中国妇女报全媒体记者 吴军华
■ 李菁雯

爱心气球、荧光棒、小甜点……经过精心布置的江心岛露天音乐会现场充满了青春的气息,来自福州市各企事业单位的50名单身青年敞开心扉、积极互动,大方展示个人魅力,拉近彼此的距离。日前,由福建省福州市妇联和福州团市委共同主办的第二十三期青年公益交友活动在福州市新晋网红地标闽江之心——江心岛举办。

适龄青年群体呈现晚婚倾向

“福州市妇联将整合资源,定期开展形式多样、青年喜闻乐见的交友活动。”福州市妇联党组书记、主席彭锦华介绍,江心岛上还将设立婚姻登记处,打造福州最美结婚领证台,用爱点亮“闽江之心”,让曾是福州年轻情侣的约会圣地江心岛,成为福州名副其实的“爱情岛”。

福州市妇联联合多部门积极开展青年交友活动,服务青年婚恋需求。福州市政协联合妇联等多家单位开展的一项调研显示:2020年,福州初婚登记男性平均年龄31.4岁,女性平均年龄29.4岁;2021年的对应数字为男性31.6岁,女性29.5岁。同时,总体结婚登记数呈现下降趋势:2019年、2020年、2021年全年结婚登记分别为43888对、34176对、32451对,结婚对数在10年间下降超52%,福州市青年群体呈晚婚、少婚倾向。

她们的目光从“婚姻”转向“自我”

在时代变迁的大背景下,越来越多的女性将目光从“婚姻”转向“自我”。

有调查发现,福州青年的婚恋观呈多元化趋势,通常处于三种不同的状态:一是期待婚姻;二是接受婚姻,但主动性不高;三是排斥婚姻,以及婚姻的附属产品。每一种状态下的青年,婚恋难问题的表现各不相同。

今年研究生毕业的加丽(化名)是一名“90后”女生,虽然父母的担忧和催促让她心态上有些焦虑,但“我还没有遇到意中人,也不想为了婚恋而婚恋,在这件事上相信

随缘。在目前单身状态下,我尽量多提升自己,同时花些时间在自己喜欢的事情上。”她说,职场女性婚后为家庭付出的往往比男性更多,包括生育可能影响到职业发展,所以,眼下尽量多学点东西,给事业“充电”。

对于晚婚现象,加丽也有自己的看法,“对女性来说,晚婚有利有弊,晚婚确实使女性容易错过最佳生育年龄,但也可以更成熟的心态、更稳定的事业、更扎实的经济基础来迎接婚姻,比因为年龄焦虑而选择仓促结婚、婚后两人因性格不合或三观不一致而离婚更好。”她告诉中国妇女报全媒体记者,更多女性独立意识更强,她们的目光从以前的“婚姻”和“家庭”转向“自我”。

晚婚现象已成社会发展新常态

根据民政部公布的2020年结婚对数及不同年龄段分布,可以测算出当年全国结婚人口中,20~24岁的人占18.6%;25~29岁的人占34.9%;30~34岁的人占19.3%;35~39岁的人占8.3%;40岁以上的人占18.9%。可见,晚婚既是“福州现象”,也是全国现象。

“晚婚成为普遍现象,是工商业文明发展到一定阶段的社会新常态。”厦门大学法学院教授、博导蒋月表示,一方面,青年人受教育程度提高。我国已经实现高等教育大众化,高等教育毛入学率达到50%左右,绝大多数本科毕业生是22~23岁,而硕士研究生毕业已经26~27岁了。这些受过良好教育的青年人找到工作并稳定下来,就已经接近30岁了。有内陆城市的调查数据显示,当地平均结婚年龄,男士超过35岁,女士接近35岁了。另一方面,当前青年人对于婚姻质量的要求明显高于父母辈,无论是择偶还是维持婚姻,无论是物质条件准备还是情感和精神层面合拍度等,青年人的期待和要求都比他们的父母一代要高。客观而言,要遇到各方面都能匹配的那个他或她,实属不易。加上职场竞争激烈,青年人为了争取更好的工作岗位和晋升机会,会投入更多时间和精力。

和很多大龄未婚青年有过接触,协助他们找出迟迟未踏入婚姻殿堂的原因,并进行针对性改善的国家二级心理咨询师、福州市



福州市妇联联合福州团市委,在福州新晋网红地标闽江之心江心岛开展青年公益交友活动。

市民服务中心婚姻家庭辅导室婚姻家庭咨询师谢晓艳也认为,福州青年初婚年龄提高、结婚登记人数下降,与社会发展有关。现在男女都有平等的接受高等教育的机会,和外界接触的机会多,年轻人对自己的人生有比较明确的规划,也有更多机会追求自己的理想。进入社会后,一般会想在职场中站稳脚跟后再考虑恋爱婚姻,这就使得初婚年龄提高了。

“当下很多女青年对婚姻的看法发生了改变,希望组成家庭后不仅可以一起承担婚姻中的责任和义务,还有能力去经营婚姻,甚至是女主外,男主内。”谢晓艳坦言,在女性已有经济能力且更独立的今天,一些女性不想经历“丧偶式”育儿的生活,也不想因为婚姻而失去职业升迁的机会,所以她们认为婚姻不是一个必经的道路,人生可以有多种选择。另外,现在父母对孩子婚姻的选择,

相比过去更宽容,更容易接受和尊重孩子晚婚晚育,甚至不婚的想法。

“当然,除了诸如收入不理想、购房有压力、创业不顺利、社交面窄等现实因素外,也有一些心理层面的因素。”谢晓艳在心理咨询中,发现越来越多的人在进入亲密关系时存在一定的困难,而且这种现象越来越多。造成这种现象的原因是多方面的,有的是受父母婚姻状况的影响,有独生子女自我中心的原因,也有习惯于虚拟社交后的线下社交恐惧症,甚至“社死”等。

蒋月建议,要帮助青年人创造更多机会促成姻缘,协助他们更好地维持恋爱关系,更好地平衡工作与家庭,不仅需要当事人自己的努力,更需要全社会的共同努力,例如用人单位、工会、妇联、团委等政府相关部门应提供更多的支持、服务,社会舆论也要做更多的引导。